

**Jídlo (může být i blízko před datem expirace):**

- káva
- čaj
- cukr
- těstoviny
- rýže
- instantní polévky
- konzervy – nejrůznější masové konzervy, lunchmeaty, rybí konzervy apod.
- paštiky
- sladkosti či něco, v čem je velký obsah cukrů
- energy drinky
- energy tyčinky / proteinové tyčinky
- suchary, kreky, balené croissanty
- dětské přesnídávky

**Hygienické potřeby (zde bychom poprosili nové věci, nepoužité):**

- zubní pasty a kartáčky na zuby
- pěny na holení a žiletky
- vlhké ubrousky
- dámské hygienické potřeby
- pleny pro děti

**Léky a lékařské potřeby:**

- hlavně léky proti bolesti, např. ibalgin, paralen apod.
- léky na nevolnost
- léky na uklidnění, na spánek
- obvazy
- škrtila
- dezinfekce na rány
- hojivé/léčivé masti; masti proti plísním na nohou
- náplasti (všech velikostí a tvarů)
- gumové ("chirurgické") rukavice

**Oblečení (může být i starší, použité):**

- teplé (zimní) ponožky
- zimní čepice
- zimní rukavice
- termoprádlo
- pláštěnky
- zimní obuv
- batohy

**Další věci, pro zlepšení podmínek uprchlíků (mohu být i starší a již použité):**

- stany (min. pro 3 lidi)
- teplé (zimní) spacáky
- karimatky
- polštářky (mohou být i nafukovací)
- cely, plachty
- ešusy
- nádobí a nejrůznější kuchyňské spotřebiče
- powerbanky